

MEMORIA DE LAS ACTUACIONES DEL CENTRO OCUPACIONAL LA SALUT 2024

ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN DEL RECURSO:

- ENTIDAD, DENOMINACIÓN DEL SERVICIO Y NÚMERO DE PLAZAS CONCERTADAS

2. OBJETIVOS DEL CENTRO OCUPACIONAL

3. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS USUARIAS

4. SERVICIO DE TRANSPORTE

5. ACTIVIDADES REALIZADAS Y EVALUACIÓN

5.1- ACTIVIDADES DE OCUPACIÓN TERAPÉUTICA

5.2- ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN LA VIDA COTIDIANA

5.3- ACCIONES DE APOYO AL ENVEJECIMIENTO POSITIVO

5.4- ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA INTEGRACIÓN SOCIAL

5.5- ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA

5.6- ACTIVIDADES DE SOCIALIZACIÓN Y OCIO INCLUSIVO.

5.7- ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA ORIENTACIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS.

5.8- CRONOGRAMA

6. EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

7. CONCLUSIONES RESPECTO DE LOS OBJETIVOS , EVALUACIÓN Y RESULTADOS

ECONÓMICOS.

1.- DESCRIPCION DEL RECURSO

Entidad: La Salud Cooperativa Valenciana de Algemesí

Denominación del Servicio: Centro Ocupacional La Salud, de Algemesí

Número de plazas concertadas: 56 Plazas Concertadas

2.-OBJETIVOS DEL CENTRO OCUPACIONAL

El Plan General de Actuación que se ha seguido durante el año 2024 en el Centro Ocupacional LA SALUT se ha basado en facilitar a las personas usuarias una atención habilitadora integral mediante programas de adquisición y mantenimiento de aptitudes, destrezas y potenciación del desarrollo personal y social, con la finalidad de conseguir los mayores niveles de autonomía y satisfacción personal así como que las mejoras que experimenten las personas a través de la intervención en el Centro, se vean reflejadas en la mejora de la calidad de vida de éstas o en la adquisición de herramientas por parte de estas personas, que le permitan progresivamente ir mejorando su calidad de vida puesto que la calidad de vida es uno de los aspectos que más ha de potenciarse desde cualquier servicio dedicado a la atención de personas con discapacidad intelectual.

Para contribuir al aumento de la calidad de vida de las personas atendidas hemos entendido como saludable y deseable para éstas, aquello que en general, consideramos deseable y saludable para cualquier persona. También se ha tenido en cuenta que el entorno en el que hemos trabajado haya sido el óptimo para conseguir progresos en la calidad de vida como es un entorno respetuoso que permita compartir lugares ordinarios dentro de la comunidad, tomar decisiones y tener experiencias significativas.

Desde el Centro Ocupacional La Salud, hemos trabajado a partir de programas de atención individual con metodología de trabajo Centrada en la Persona y las actividades que se han realizado han trabajado conceptos y procedimientos funcionales, siempre persiguiendo alcanzar objetivos de utilidad para la vida de las personas.

Siendo evidentemente que la persona adulta con discapacidades es el objetivo directo de la intervención, también se han precisado intervenciones sobre otros agentes que influyen en a persona como la familia, los profesionales y el contexto comunitario, entendiéndolos como agentes activos ó escenarios significativos donde la persona con discapacidad convive y se desarrolla.

En base a ello y siempre teniendo en cuenta que la finalidad última del Centro Ocupacional es el logro de un equilibrio y conciliación entre estos tres grandes objetivos Generales:

- la integración socio-laboral
- el fomento de la autonomía e independencia personal
- la calidad de vida y bienestar de la persona.

Los objetivos que se han trabajado han sido:

Objetivos dirigidos a la persona usuarias

- Promover la capacitación profesional y el desarrollo de habilidades relacionadas con el ámbito de la formación ocupacional y pre-laboral, para facilitar un futuro acceso a otros recursos de formación y/o empleo.
- Desarrollar habilidades que permitan un adecuado grado de competencia y auto-gobierno dentro del ámbito personal y social.
- Favorecer la integración en la sociedad de la información, impulsando el acceso y la utilización de las nuevas tecnologías para favorecer la comunicación, así como el acceso a una formación más amplia y a nuevas formas de trabajo.
- Impulsar la participación en la vida comunitaria.
- Mantener las capacidades psico-funcionales y sociales.
- Desarrollar la autoestima y favorecer un estado psico-afectivo adecuado.
- Evitar o retrasar institucionalizaciones definitivas no deseadas o desaconsejables.
- Establecer un perfil de apoyo para cada personas usuarias a lo largo de su vida.
- Promover la salud y el bienestar.
- Minimizar o prevenir el deterioro de la persona.
- Compensar desajustes personales
- Adquirir, mantener y mejorar el sentimiento subjetivo de bienestar psicológico y social

Objetivos dirigidos a la familia

- Proporcionar orientación y apoyo.
- Desarrollar actitudes que contribuyan a favorecer la independencia y autodeterminación de sus hijos adultos.
- Favorecer la colaboración de la familia con el centro.

Objetivos dirigidos a los profesionales

- Conseguir una actuación planificada y coordinada desde un adecuado trabajo en equipo. Proporcionar conocimientos, habilidades y actitudes que aseguren la prestación de una atención integral cualificada.
- Evitar la desmotivación de los profesionales, favoreciendo un clima social propicio para las interacciones positivas.

Objetivos dirigidos al contexto comunitario

- Promover la equiparación de oportunidades para una participación activa de las personas con discapacidades en los diferentes servicios, recursos e iniciativas de la comunidad existentes para todos los ciudadanos en los diferentes ámbitos (sanitario, educativo, social, cultural, deportivo, etc.), articulando los apoyos necesarios para ello.
- Favorecer una actuación complementaria y coordinada entre Centros y tejido social respecto a las ofertas de servicios y actuaciones dirigidas a las personas con discapacidad .
- Contribuir al enriquecimiento de la propia comunidad desde la oportunidad que ofrecen la convivencia y las interacciones desde la diversidad.

Para conseguir los objetivos expuestos, se ha contado con personal técnico específico tanto para el trato y manejo de las patologías como para las distintas labores que se han realizado en el Centro, con capacidad para poder planificar, organizar y desarrollar las tareas que han servido de medio para la terapia ocupacional.

3.-CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS USUARIAS

El Centro Ocupacional cuenta con 56 plazas Concertadas. Del total de estas plazas 30 de ellas han estado destinadas a la atención de las personas usuarias de la Residencia Solidaridad, servicio de viviendas que pertenece a nuestra Entidad y de la cual el Centro Ocupacional es el recurso de día. El resto de las plazas están ocupadas por personas de Algemesí y de los pueblos cercanos a esta localidad. Concretamente se atiende a personas de L'Alcudia, Alzira, Carcaixent, Carlet, Albalat, Almussafes y Benifaió. Algunas de estas localidades no disponen de servicio de Centro Ocupacional como es el caso de L'Alcudia, Carlet, Albalat, Benifaió y Almussafes.

El perfil de las personas atendidas en el Centro Ocupacional es el de personas con discapacidad intelectual que, habiendo finalizado su período de escolarización, se encuentran en alguna de estas dos situaciones:

- Que precisan diversos programas personalizados de formación laboral y/o desarrollo de habilidades para posibilitar su promoción a otros recursos formativos o de empleo.
- Que necesitan atención diurna permanente dirigida a procurar el mantenimiento y desarrollo de habilidades personales y sociales.

Las edades de las personas atendidas en el Centro Ocupacional han estado comprendidas entre los 19 y los 74 años. Todos ellos tienen en común tener reconocida la Dependencia, discapacidad psíquica en distintos grados, con unas minusvalías reconocidas entre el 45% y el

87%. que en algunos casos cursa con discapacidad física, alteraciones de la conducta, enfermedades neurológicas crónicas y/o enfermedad mental.

4.-SERVICIO DE TRANSPORTE

El centro ocupacional ha podido dar cobertura a las personas atendidas de las localidades cercanas porque la Entidad dispone de transporte propio adaptado. También permite el traslado de

las personas con movilidad reducida.

Los recursos materiales que se han utilizado son dos vehículos propios, una furgoneta de 9 plazas de la marca Ford, adaptada con un escalón lateral para el mejor acceso de las personas usuarias, y por una segunda furgoneta de 9 plazas de la marca CITROEN, también adaptada para atender a las necesidades de las personas usuarias. Para este servicio contamos desde el 01/01/2022 con un profesional del servicio de transporte y servicios varios, que ha estado desde entonces realizando el reparto y recogida de personas usuarias procedentes de las ciudades de alrededor de Algemesí que asisten al centro ocupacional. Estos vehículos han quedado inutilizados tras las inundaciones ocasionada por la DANA de noviembre. Los vehículos fueron afectados por la inundación, resultando ambos vehículos, siniestro total. A partir de este momento el transporte de los externos se ha realizado por diversas vías, vehículo de La Salut (resultado de una donación particular), autobús de transporte de personas, vehículos propios de los familiares. Se han comprado dos nuevas furgonetas para poder realizar el transporte de personas usuarias externas y estamos a la espera de que nos las entreguen.

5.- ACTIVIDADES REALIZADAS Y EVALUACIÓN

En todas las actividades que se han realizado para la consecución de los objetivos señalados se ha tenido en cuenta las preferencias y gustos personales de la persona, entendiendo esta acción como la participación activa de ésta en su proyecto personal respetando su elección personal.

Así mismo las personas atendidas han prestado su colaboración participando activamente en la realización de las tareas de la vida cotidiana y las implicadas en la dinámica del Centro. Todo ello en favor de una mayor promoción de su autonomía personal integración social y satisfacción personal.

5.1-Actividades de Ocupación Terapéutica

Mediante estas actividades hemos intentado formar y proporcionar ocupaciones dignas y significativas que contribuyan a optimizar el desarrollo personal, así como promover la capacitación profesional y el desarrollo de habilidades relacionadas con el ámbito de la formación ocupacional y

pre-laboral, para facilitar un futuro acceso a otros recursos de formación y/o empleo.

Para el desarrollo de estas actividades hemos contado con 7 talleres ocupacionales donde se han ido desarrollando actividades significativas sin una necesaria vinculación a sectores laborales concretos.

Cada taller ha estado compuesto por 8-10 personas usuarias dependiendo de las circunstancias.

En el diseño, selección y desarrollo de las actividades que se han llevado a cabo, se han tenido en cuenta los siguientes factores:

- Que las tareas sean variadas y diversificadas.
- Respetado la edad adulta de la persona.
- Procurar que las tareas fueran gratas y significativas para la vida cotidiana de las personas.
- Se han tenido en cuenta los deseos y preferencias de los personas usuarias/as.
- Que la actividad realizada no se haya prolongado durante períodos largos, procurando establecer pausas y procurando una variedad estimular adecuada.
- Que lo personas usuarias hayan sido estimuladas, pero no obligadas a realizar dichas actividades.
- Que las actividades hayan estado adaptadas a las capacidades y a los aspectos motivacionales de personas usuarias/as.

Concretamente las actividades Ocupacionales han sido:

- ✓ Confección artesanal de jabones de distintas formas, aromas y colores
- ✓ Confección artesanal de bolsas para magnesio en escalada, estuches para bocadillos, bolsas de paseo.
- ✓ Realización artesanal de artículos de cerámica.
- ✓ Decoración artesanal de macetas de barro con dibujos y pinturas
- ✓ Etiquetado de cajas
- ✓ Montaje de bolsas publicitarias
- ✓ Destrucción de papel para su reciclado y protección de datos.
- ✓ Selección de diversas partes de montaje de material eléctrico y embolsado.
- ✓ Encaje y pegado de imanes en glinders.
- ✓ Encajar y separar cartulinas serigrafiadas para diversas piezas cárnicas
- ✓ Mantenimiento de zonas ajardinadas.
- ✓ y talleres de búsqueda de empleo para aquellas personas usuarias que lo solicitaron

La dinámica que se ha seguido para la consecución de estos objetivos ha sido el asignar cada día una tarea ocupacional a cada uno de las personas usuarias. El monitor/a ha prestado los apoyos necesarios para que las personas usuarias aprendan correctamente la ejecución de la tarea dando las indicaciones y modelos necesarios para ello.

Las tareas han sido objeto de revisión continuada para lograr una auténtica adaptación al grupo y a la persona.

Los talleres de búsqueda de empleo se han impartido a aquellas personas usuarias que los han solicitado, consiguiendo empleo el año anterior a tiempo parcial en una empresa del polígono de Algemesí una de las personas usuarias de nuestro centro ocupacional que es también persona usuaria de La Residencia.

Los profesionales que han participado en la aplicación de este programa han sido:

- Monitor o monitora ocupacional
- Psicóloga
- Auxiliares Ocupacional

Temporalización

La actividad ocupacional se desarrolla de 9:30 a 10:30, de 11:00 a 13:00 y de 15:00 a 16:30.

Estas actividades se han desarrollado diariamente a lo largo de todo el año 2024, a excepción de los periodos vacacionales.

Evaluación de la actividad ocupacional

Los resultados de la aplicación de la actividad ocupacional que se han ido realizando en el Centro , ha sido muy satisfactoria dado que ha habido un nivel de participación del 100%. Las tareas han sido variadas, con lo que no han resultado monótonas para las personas usuarias puesto que han podido ir realizando las diversas tareas atendiendo a sus capacidades y perfil. Además de haber adquirido conocimientos y destrezas a través de las actividades realizadas también han aprendido valores y distintas formas de relación personal con los/as compañeros/as y profesionales.

Los resultados de los talleres de búsqueda de empleo en los que han participado las personas usuarias con capacidades suficientes para una posible incorporación al mercado laboral y que se han impartido como apoyo a la adquisición de conocimientos y destrezas que interiorizan las personas usuarias a través de las tareas ocupacionales, también han dado un buen resultado, ya durante el año 2023 la persona usuaria de este centro que consiguió integrarse en el mercado laboral normalizado durante el 2021 mantuvo y mejoró su contrato aumentándole las horas de la media jornada en la empresa del polígono de Algemesí en la que entró a trabajar y en este año 2024 han vuelto a mejorar su contrato volviendo a aumentarle el número de horas y haciéndonos saber desde esta empresa que están muy contentos con esta persona usuaria.

5.2-Actividades para el desarrollo de la autonomía personal en la vida cotidiana y cuidado personal

El Objetivo prioritario de estas actividades ha sido posibilitar el mayor grado de independencia posible y de desarrollo de la autonomía personal en las diferentes esferas y actividades de la vida cotidiana.

Las actuaciones principales han sido:

- Se han establecido actividades individuales para el fomento de la autonomía en las actividades de la vida cotidiana como barrer, limpiar mesas, colocar los cubiertos en el comedor, retirar los platos de la comida y mantener ordenado su puesto de trabajo.
- Se han establecido horarios para la realización del aseo personal en los distintos momentos del día que se requieren estos hábitos, como antes de comer, después de ir al WC y lavarse los dientes después de comer.
- A la llegada al Centro y a la hora de la salida se ha practicado diariamente el uso de la ropa correcta, así como su cuidado.
- Se han corregido hábitos alimenticios poco saludables
- Se ha evitado el sedentarismo en las personas atendidas.

Este tipo de actividades se han realizado en contextos naturales evitando actividades programadas que puedan resultar artificiales y que en muchas ocasiones se podrían haber vuelto monótonas y escasamente significativas para la persona. Señalar, en la línea de lo anteriormente mencionado, la importancia que le hemos dado a conseguir una buena coordinación entre el Centro y la familia, hasta generar, con el objeto de establecer en los diferentes contextos, pautas de cooperación y apoyos complementarios que faciliten una mayor generalización de los logros.

Los profesionales que han participado en este programa son:

- -Monitor o monitora ocupacionales
- -Auxiliar ocupacionales
- -Psicóloga
- -Integrador social

Evaluación del programa

Las actuaciones realizadas han posibilitado que poco a poco las personas atendidas del Centro Ocupacional hayan adquirido más autonomía, mantenimiento de los hábitos ya adquiridos y sobre todo realización personal. La participación ha sido elevada.

5.3-Acciones de apoyo al envejecimiento positivo

Se ha Proporcionado conocimientos, hábitos saludables y actitudes positivas para fomentar un proceso de envejecimiento saludable y satisfactorio a las personas usuarias.

Las principales actuaciones que se han realizado durante el año 2024 respecto a este apartado han sido:

Realización de ejercicio diario acorde a las necesidades de las personas atendidas bajo la dirección de la Fisioterapeuta y DUE. Se ha realizado paseos, caminatas, bicicleta estática, estiramientos

Control de la T.A., niveles de glucemia y peso corporal con las intervenciones necesarias para el buen estado de salud personal (ejercicio, dietas y controles médicos)

Se ha controlado la toma de medicación que las personas usuarias tienen prescritas en horario de atención diurna, así como el resultado de los efectos de dicha medicación.

Hemos dado apoyo y orientación especial a las familias de las personas con discapacidades que envejecen.

Control y asesoramiento para el mantenimiento de hábitos alimenticios saludables

Los profesionales que han participado en estas actuaciones son:

- Monitor o monitora ocupacionales
- Auxiliares ocupacionales
- Psicóloga
- Integrador social
- Fisioterapeuta.

Temporalización

La aplicación de estas actuaciones se ha realizado a lo largo de la jornada laboral, cubriendo las necesidades de estas personas. Según las necesidades de coordinación con las familias y a demanda.

Evaluación del programa

Los conocimientos, hábitos saludables y actitudes positivas para fomentar el proceso de envejecimiento saludable proporcionados a las personas atendidas y a sus familiares han tenido una acogida muy positiva por ambos colectivos, y el resultado es óptimo si tenemos en cuenta la ausencia de cuadros patológicos registrados durante ese año.

5.4-Actividades dirigidas a la integración social desde el Centro Ocupacional

Detallamos en este punto el programa que el integrador social, Carles Solbes Aranda, ha estado realizando durante el año 2024 en el centro ocupacional “La Salut” y la residencia “Solidaritat”.

En este documento se recogen todas las funciones que realiza el integrador y los programas que lleva a cabo.

En el año 2024 se han implementado modificaciones significativas en las actividades del centro

ocupacional, adaptando los programas a nuevas necesidades de las personas usuarias y a un horario renovado que ha establecido jornadas de 09:30 a 16:30.

Los objetivos generales del centro han seguido siendo fomentar la autonomía, el desarrollo personal y la inclusión social de las personas usuarias, adaptando actividades según las capacidades individuales y grupales. Los cambios principales en las actividades y horarios han permitido una mejor organización y flexibilidad, logrando un incremento en la participación activa y el bienestar de los usuarios.

PROGRAMAS

Paseos

Este año, los paseos han sido una actividad clave para promover la interacción social, el bienestar emocional y el ejercicio físico. Organizados en dos grupos, han incluido rutas por áreas cercanas al centro y visitas a bares, brindando momentos de ocio y convivencia.

Durante los paseos, se ha priorizado la seguridad y el disfrute de los participantes, observándose una mejora en su estado de ánimo y en sus habilidades de interacción social.

Evaluación:

- **Nivel de participación:** 10
- **Nivel de consecución de objetivos:** 9
- **Nivel de asistencia:** 10

Deportes

El programa deportivo ha fomentado tanto la actividad física como el trabajo en equipo, consolidándose como una de las actividades más populares. Se han realizado entrenamientos y juegos en disciplinas como:

- **Fútbol, baloncesto y colpbol:** Dos días por semana en el polideportivo municipal. Las sesiones incluyeron calentamientos, prácticas de habilidades específicas (pases, tiros, tácticas) y partidos al final de cada jornada.
- **Petanca:** Actividad semanal en el centro ocupacional, organizada en grupos. Esta actividad destacó por fomentar la concentración y la precisión, además de ser una opción accesible para usuarios con movilidad reducida.

Evaluación:

- **Nivel de participación:** 9
- **Nivel de consecución de objetivos:** 9
- **Nivel de asistencia:** 10

Cinefórum

Durante el año 2024, se continuó con el programa de Cinefórum con el objetivo de fomentar el análisis crítico, la expresión de opiniones y la interacción social entre los usuarios. Esta actividad se

llevó a cabo semanalmente en la sala de usos múltiples del centro, equipada con los medios audiovisuales necesarios.

Desarrollo de la actividad:

1. **Selección de la película:** Las películas fueron seleccionadas considerando los intereses y las capacidades cognitivas de los usuarios, abarcando diversos géneros y temáticas que promovieran valores como la empatía, la solidaridad y la resiliencia.
2. **Proyección:** Se realizaba una breve introducción contextualizando la película, seguida de la proyección completa.
3. **Debate posterior:** Tras la visualización, se facilitaba un espacio de debate donde los usuarios podían expresar sus impresiones, reflexionar sobre las temáticas abordadas y relacionarlas con experiencias personales.

Evaluación:

- **Nivel de participación:** 9
- **Nivel de consecución de objetivos:** 9
- **Nivel de asistencia:** 9

La implementación del Cinefórum resultó en una mejora notable en las habilidades comunicativas y en la capacidad de análisis crítico de los participantes. Además, fortaleció los lazos sociales y promovió un ambiente de respeto y escucha activa durante los debates.

Estimulación cognitiva

Este programa ha incluido actividades diseñadas para mantener y mejorar las capacidades cognitivas de las personas usuarias mediante juegos que combinan diversión y aprendizaje:

- **Alto el fuego:** Actividad de memoria y rapidez mental donde los usuarios debían responder preguntas mientras simulaban "apagar un incendio" cognitivo.
- **Memory:** Juegos de emparejamiento de cartas y elementos visuales.
- **Pasapalabra:** Dinámica para ampliar vocabulario y mejorar la agilidad mental.
- Juegos de mesa grupales como el ajedrez y "Quién es quién" para fomentar la interacción y el razonamiento lógico.

Las actividades han sido adaptadas a los diferentes niveles de capacidad, garantizando la participación activa de todos los usuarios.

Evaluación:

- **Nivel de participación:** 9
- **Nivel de consecución de objetivos:** 9
- **Nivel de asistencia:** 10

Atención a usuarios

Durante este año, se ha prestado atención personalizada a varios usuarios para ayudarles a desarrollar proyectos individuales y mejorar su autonomía en tareas concretas. Algunos ejemplos incluyen:

- Grabación de música en un USB, brindándole acceso a canciones de su preferencia.
- Creación de un álbum de trenes, fomentando su interés en el tema y su capacidad de organización.
- Elaboración de un disfraz personalizado, ayudándolo a expresar su creatividad.
- Asistencia para ordenar su habitación, enseñándole métodos prácticos de organización.
- Realización de un álbum con las banderas de las comunidades autónomas de España, trabajando en sus habilidades manuales y cognitivas.
- Creación de un corcho con fotos, ayudándola a expresar sus recuerdos y emociones.

Estas actividades han tenido un impacto positivo en la autoestima y el bienestar emocional de las personas participantes.

Evaluación:

- **Nivel de participación: 10**
 - **Nivel de consecución de objetivos: 10**
 - **Nivel de asistencia: 10**
-

Evaluación y registro

Se han registrado todas las actividades realizadas, junto con las fichas de evaluación correspondientes. Los resultados reflejan un progreso significativo en la mayoría de los usuarios, evidenciando el impacto positivo de los programas.

Otras funciones

- Acompañamiento a citas médicas y gestiones externas.
 - Mediación en conflictos dentro del centro.
 - Colaboración en la decoración y organización de eventos especiales.
 - Apoyo en compras para usuarios con dificultades en la gestión económica.
-

Conclusiones generales

El 2024 ha sido un año marcado por cambios que han permitido una mayor eficiencia en el desarrollo de los programas. La valoración general es muy positiva, destacando un ambiente participativo y enriquecedor para las personas usuarias, así como un fortalecimiento de su autonomía y habilidades sociales.

- **PROGRAMA DE INTEGRACIÓN CON MAYOR GRADO DE DISCAPACIDAD:**

Los objetivos son conseguir que las personas usuarias con mayor grado de discapacidad del centro sean partícipes de actividades que se han realizado las demás personas usuarias más

independientes para que se sientan integrados.

Las actividades se adaptan de la siguiente manera:

- **MUSICOTERAPIA:** mediante panderetas y tambores pequeños se han cantado canciones populares o que elijan ellos mismos con la intención que canten de manera unísona y sigan el ritmo de la canción.
- **DIBUJO:** se les ha dibujado figuras sencillas en la pizarra (un corazón, una estrella, un cara, una luna, etc) y se les ha pedido que copien el dibujo tanto como sea posible.
- **PASA LA BOLA:** se les repartirán tres bolas de diferentes colores y sentados alrededor de una mesa redonda debían pasarse la bola a la persona y del color que se indicaba.
- **TRILE:** clásico juego de “¿dónde está la bolita?”. Con la ayuda de tres vasos de cartón boca abajo se les pondrá una bola en uno de ellos y se moverán, la persona usuaria deberá seguir con la mirada el vaso que contiene la bola y después de moverlos de posición deberán adivinar en cual se encuentra la bola.

5.5-ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA

MEMORIA DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA DEL C.O. “LA SALUT” 2024

A lo largo del año he realizado actividad física, esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y para la prevención de enfermedades

Diariamente realizo atención personalizada a los usuarios para tratar las diferentes lesiones, dolores o tratamientos crónicos.

Realizo un control de peso mensual.

He agrupado a los usuarios según las necesidades.

- Grupo gimnasia: Realizamos la gimnasia en grupo con todas las personas usuarias que necesiten o deseen hacer actividad física. Los ejercicios los realizamos en el patio del centro, al aire libre. La finalidad de esta actividad es potenciar la musculatura, aumentar la coordinación y el equilibrio, tonificar, evitar anquilosamientos y ganar movilidad. Al finalizar la sesión hacemos ejercicios de suelo pélvico para evitar incontinencias y estiramientos musculares para elasticar la musculatura. Todo combinado con ejercicios respiratorios para aumentar la capacidad pulmonar.
- Control de peso: Realizo controles mensuales de peso. Los usuarios con sobrepeso tienen pautados ejercicios más intensos adecuados a sus necesidades.
- Grupo de senderismo: Realizamos paseos por los alrededores del centro, son relajantes y ayudan a mejorar la circulación. Para las personas usuarias ha sido una de las actividades más agradables.
- Grupo de estiramientos. Realizamos ejercicios relajantes combinados con estiramientos activos y respiración.
- Grupo de bicicleta estática. Las personas usuarias diabéticas y con problemas de sobrepeso realizan 1 hora diaria de bicicleta estática.
- Grupo de trabajo de motricidad fina. Realizamos actividades con telas (mascarillas),

abalorios(collares) y manualidades.

VALORACIÓN PROGRAMA 2024

El programa ha resultado muy beneficioso para los usuarios. Las actividades realizadas han sido motivadoras y han fomentado un buen clima entre ellos. Los grupos de senderismo y las actividades de psicomotricidad fina han sido las más reclamadas por los usuarios debido a que requieren menos esfuerzo físico y son muy entretenidas.

En definitiva, este nuevo año seguiremos en la misma línea de trabajo.

5.6- ACTIVIDADES DE SOCIALIZACION Y OCIO INCLUSIVO

Se han realizado actividades basadas en la formación de habilidades, hábitos y recursos personales para la convivencia social, así como la orientación a las personas usuarias hacia la utilización de los recursos comunitarios necesarios para su desarrollo y relación social.

Para el trabajo en esta área se han programado salidas y actividades en la comunidad, y otras actividades y programas que hemos realizado dentro del propio centro.

Concretamente se han realizado las siguientes actividades:



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència Primera i
Conselleria de Servicis Socials,
Igualtat i Vivenda



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES

laosalut
cooperativa valenciana
Atención integral para personas adultas
con discapacidad intelectual
mediante los recursos
de centro ocupacional y residencial

NOM DE L'ACTIVITAT NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BREU DESCRIPCIÓ BREVE DESCRIPCIÓN	OBJECTIUS QUE PERSEGEIX L'ACTIVITAT OBJETIVOS QUE PERSIGUE LA ACTIVIDAD	PROFESIONAL A CÀRREC PROFESIONAL A CARGO	FREQÜÈNCIA FRECUENCIA
ACTIVIDADES CELEBRACIÓN FESTIVIDADES DEL AÑO	manualidades y otras relativas a la festividad del momento (Valentín, Fallas, Navida	mejora trab en grupo actividades artísticas e interactuar entre ellos, con los profesionales, integración social y conoceR activi festividad	Educador integración social y personal de atención directa	Celebraciones de: San Valentín,Fallas, pascua, verano, todos santos y navidad
PARTICIPACIÓN REALIZACIÓON CLOENDA ACTIVIDES COPAVA	Celebración de entrega de medallas a todos los participantes de las ligas deportivas de COPAVA	habilidades de y estrategias de conducta para un buen funcionamiento en espacios abierto masificados. bienestar fís	Educador integración social y personal de atención directa	Un vez al año (21/05/24)
EXCURSIONES POR TALLERES	Excursiones de las p usuarias por tallere para disfrutar de un día de ocio y de los serv comun	Adquirir habilidades de comportamiento fuera de su hábitat diario, educ vial, manejo dinero, disfr aire libre, ocio	Educador integración social y personal de atención direct	Dos salidas anuales cada taller.
PARTICIPACIÓN TEATRO NEGRO CARLET	Participar como público y como actores en obra de teatro negro de los alumnos del IES Carlet	Drilo sociabilidad, dsrlo expresión libre, trabajar la confianza, escucha activa, inteligencia emocional y tomar conciencia de	Educador integración social y monitora	Dos veces al año ((04/03/24 Y 08/03/24)
PROGRAMA EVENTO MARIA PINA	Actividades deportivas (basket) organizadas por la conocida jugadora de basket María Pina	que se comprenda la reponsabilidad y sacrificio que conlleva el realizar un deporte a nivel profesional.	Educador integración social y dos monitores	Una vez al año (16/02/24)
Carreras y volta a peu y Senderismo	Las p usuarias que pueden correr participan corriendo y quién no puede lo hace andando	Mejora bienestar físico y psíquico de las p usuarias y mejor gestión del enfrentamiento al éxito y al fracaso. Aprender comp deportivo	Educador integración social y monitore y una monitora.	2 carreras año (25/04/24, 07/12/24) senderismo 3 al año (1/2/24, 6/3/24 y 8/5/24
PROGRAMA PARTIDOS EUROCOPA	Visualización de los partidos de la eurocopa por las persones usuarias amantes del fút	Promoción de la inclusión social y fomento del entretenimiento y esparcimiento.	Monitor ocupacional	Partidos diarios el tiempo que duro la EUROCOPA
PROGRAMA ACTUACION MAGO LARSEN (AJUNTAMENT DE ALGEMESI)	Actuación del mago Larsen en el centro ocupacional	Fomento de la inclusión y la participación, estimulación de imaginación y creatividad, mejora atención y concentración, entreten	Dirección y personal de atención directa	Un vez 17/06/2024
PROGRAMA BARBACOA COLEVISA	Participación en una comida de barbacoa promovida por la empresa de cáterin	Fomento de participación activa, promoción de inclusión social, promoción de hábitos alimenticios sociales	Dirección del centro y personal de la empresa de catering COLEVISA	Un vez 19/06/2024
PROGRAMA ENSAYO ARTES ESCÉNICAS Y ACTUACIÓN OBRA TEATRO EN EL CO	Ensayo e interpretación de una obra de teatro en el CO.	aprendizaje y mejora de constancia y responsabilidad de asistencia a actividad.- comportamiento en grupo.	Monitora ocupacional	Dos veces por semana y actuación el 18/12/24
CONFECION DE JABONES ARTESANALES	A partir de materias primas se confeccionan jabones artesanales con distinas formas y aroma	Desarrollo de habilidades prácticas estimulación cognitiva y creatividad, trabajo en equipo y conexión con la naturaleza.	Monitora ocupacional	Al lo largo del año

NOM DE L'ACTIVITAT NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	BREU DESCRIPCIÓ BREVE DESCRIPCIÓN	OBJECTIUS QUE PERSEGUEIX L'ACTIVITAT OBJETIVOS QUE PERSIGUE LA ACTIVIDAD	PROFESIONAL A CÀRREC PROFESIONAL A CARGO	FREQÜÈNCIA FRECUENCIA
ACTUACIONES ANTE CONDUCTAS AGRESIVAS	Mediante medidas no coercitivas evitar agresiones y autolesiones	Salvaguardar la integridad física de la persona alterada y sus compañeros/as.	Equipo técnico y personal de atención directa	Diariamente (según programa individual) y cuando se precise
APOYO CONDUCTUAL POSITIVO	Atención individual para el tratamiento de conductas a mejorar, cambiar o prevenir.	Tratar problemas de conducta. - Mejorar y prevenir conductas teniendo en cuenta todos aspectos clave de la persona	Psicóloga y personal de atención directa.	Según programa individual de Apoyo Conductual Positivo
ACTIVIDADES DIRIGIDAS AL ENVEJECIMIENTO ACTIVO	Actividades, horarios y ritmos adaptados. Actividades alternativas también adaptadas	proporcionar conocimientos y hábitos acordes a la edad y actitudes positivas para fomentar el envejecimiento saludable y satisfact	Equipo Técnico y personal de atención directa	Diariamente
ACTIVIDADES DE LABORTERAPIA	Realización de actividades no producti adecuadas a sus capacidades	Promover lcapacitación personal, dslo habilidades laborales, competencia y autogobierno personal y social.	Equipo Técnico y personal de atención directa	Diariamente
PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO DE PASEOS POR LA CIUDAD	Salida con grupos de p. usuarias con menor autonomía social a paseo y tomar refresco	fomento de la inclusión, normalización y sensibilización- mantenimiento físico y psiquicoocio como derecho fundamental.	Educador de integración social	Dos días a la semana (lunes y miércoles)
USO DEL SOFTWARE EDUCATIVO GCOMPRIS CON TABLETA DIGITAL	Utilización del programa Gcompris por las personas usuarias con tabletas proporcionadas	Promoción de la educación digital Fomento de acceso a nuevas tecnologías Proporcionar ejercicios de aprendi	Educador de integración social y monitor ocupacional	De forma diaria alternando a las personas usuarias.
PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN A LA LECTURA	Creación de una blibioteca Se prestarán libros a las personas usuarias interesadas	Fomentar la motivación por la lectura, mejorar y practicar la comprensión oral y escrita, promover la autogestión de los re	Monitor ocupacional	Durante todo el año en horario de Centro ocupacional

5.7-Actividades dirigidas a la orientación y apoyo a las familias.

Las actuaciones principales referentes a la orientación familiar durante el año 2024 se han realizado tanto de forma presencial como por teléfono y medios telemáticos, medios que comenzamos a utilizar durante la pandemia y que debido a su aceptación positiva, hemos seguido usando. Las familias han recibido información y orientación acerca las personas usuarias familiares que asisten al centro ocupacional de forma individual, y sobre cualquier otro tema relacionado sobre el que hayan tenido inquietudes tanto de forma individual como a nivel grupal (grupo de wassap)

Evaluación de este servicio

La evaluación de este servicio es muy positiva. Los familiares de las personas usuarias han tenido acceso en todo momento a la atención de la directora, psicóloga y el personal de atención directa, tanto presencial como por teléfono, por wasap y videoconferencia, habiendo abordado en cada momento el problema o necesidad del familiar y pudiendo con ello atajar o disminuir el nivel de

estrés que estos problemas conllevan pudiendo tener tanto el apoyo emocional como social que han necesitado.

5.8- Cronograma

CRONOGRAMA Y HORARIO DE ACTIVIDADES DURANTE LA SEMANA EN EL CENTRO OCUPACIONAL LA SALUT

2024

9:30-10:30	TALLERES DE TERAPIA OCUPACIONAL				
10:30-11:00	ALMUERZO				
11:30-13:00	TALLERES OCUPACIONALES : Fisioterapia: -Senderism (paseos) -Gimnasia -Talleres integración, ocio y estimulación. Alternados con salida,paseo y almuerzos	TALLERES OCUPACIONALES DEPORTE: -Fútbol -Basket -Copbol - Fisioterapia - Senderism (paseos) -gimnasia	TALLERES OCUPACIONALES -Paseo y almuerzo por la ciudad / integrador -Fisioterapia -Senderismo (paseos) -gimnasia - Talleres integración, ocio y estimulación.	TALLERES OCUPACIONALES DEPORTE: -Fútbol -Baloncesto -Copbol -Fisioterapia - Senderism (paseos) -gimnasia - Talleres integración, ocio y estimulación	TALLERES OCUPACIONALES DEPORTE: - Petanca varios grupos. -FISIOTERAPIA
13:00-14:00	COMEDOR 3 TALLERES - DESCANSO 4 TALLERES con actividades de la vida diaria - TALLERES DE INTEGRACIÓN, OCIO Y ESTIMULACIÓN - FISIOTERAPIA				
14:00-15:00	COMEDOR 4 TALLERES – DESCANSO 3 TALLERES con actividades de la vida diaria				
15:00-16:30	TALLERES OCUPACIONALES -taller lectura, escritura y estimulación cognitiva (actividad de integración social)	TALLERES OCUPACIONALES -taller lectura, escritura y estimulación cognitiva (actividad de integración social) alternando con juegos de mesa	TALLERES OCUPACIONALES -taller lectura, escritura y estimulación cognitiva (actividad de integración social)/ atención personas usuarias	TALLERES OCUPACIONALES : -Juegos de mesa (integrador y ocio)	#¿NOMBRE?
16:30-16:40	RECOGER Y/O ARREGLAR/LIMPIAR LOS MATERIALES Y TALLERES PARA EL DÍA SIGUIENTE CAMBIARSE Y/O ASEARSE PARA FINALIZAR LA JORNADA				
16:40-17:00	SALIDA DEL CENTRO/FIN DE LA JORNADA				

6.-EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS SERVICIOS PRESTADOS EN EL CENTRO OCUPACIONAL.

Los programas de intervención basados en los objetivos propuestos que hemos realizado con las personas usuarias y sus familias, consideramos que han tenido un resultado del trabajo muy gratificante y positivo puesto que se ha podido prestar apoyo y atención a las personas atendidas y a sus familias tanto de forma presencia como por medios telemáticos.

Los indicadores que se han tenido en cuenta para la evaluación de los resultados son:

- Cobertura de las demandas de atención por parte de las familias
- Quejas sobre el funcionamiento del Centro
- Bienestar emocional transmitido
- Participación en los grupos de trabajo
- Alta frecuencia de contacto entre los profesionales y las familias.

7.- CONCLUSIONES RESPECTO DE LOS OBJETIVOS , EVALUACIÓN Y RESULTADOS ECONOMICOS.

Los resultados obtenidos en el Centro Ocupacional se consideran satisfactorios por haber podido prestar a las personas usuarias una atención personalizada e individualizada siendo este criterio el eje principal para la organización y programación de actividades.

Respecto a los resultados económicos durante el año 2024 el centro ocupacional se ha financiado con la dotación económica recibida por el Concierto Social con la Consellería de Igualdad y Políticas inclusivas. A 31 de diciembre de 2024 se han cubierto todos los gastos de personal y de funcionamiento, a pesar de no haber recibido los ingresos correspondientes a los meses de noviembre y diciembre. Para poder sufragar los gastos de éstos meses se ha dispuesto de un póliza de crédito suscrita con Caixa Rural d'Alfemesí, teniendo que asumir los intereses correspondientes. El uso de dicha poliza ha sido una constante a lo largo de todo el año, llegando a tener que utilizar un crédito de 500.000 €.

El total del gasto realizado ha sobrepasado en 6.000€ a la la dotacion recibida para el año 2024 por el Concierto Social para poder asumir las condiciones de atención estipuladas en dicho concierto, tanto para la ratio de personal como para los gastos generales y otros gastos.

Fdo. M.^a José Camarena Aranda

Directora C.O. La SALUT